

## OPIEKA STOMATOLOGICZNA

Opieka stomatologiczna jest ministerialnym programem profilaktyki dla dzieci i młodzieży do 18 roku życia.

W zespole pracują wykwalifikowani lekarze i higienistki stomatologiczne.

Stosowane są środki i preparaty najwyższej jakości.

## Opieka stomatologiczna jest bezpłatna w ramach kontraktu NFZ.

### Zakres profilaktyki wg WHO

badanie stomatologiczne, które obejmuje instruktaż higieny jamy ustnej  
lakierowanie zębów fluorem / leczenie próchnicy początkowej  
usunięcie złogów nazębnych  
leczenie zmian na błonie śluzowej jamy ustnej (np. zapalenie po złogach nazębnych, afty, zaczerwienienia, otarcia)

### Mam swojego dentystę! Czy warto skorzystać z opieki?

Tak warto ! Lekarz specjalista stomatologii dziecięcej inaczej ocenia potrzebę leczenia próchnicy początkowej, usuwania zębów mlecznych czy nawet wskazań ortodontycznych. Należy zasięgnąć opinii różnych lekarzy i wybrać najlepszą drogę leczenia dla swojego dziecka.

### KONTAKT Z NAMI:

Ewelina Mazur - koordynator  
mail: [szkola.profilaktyka@gmail.com](mailto:szkola.profilaktyka@gmail.com)

### Dlaczego warto?

1. Regularne kontrole stomatologiczne z instruktażem higieny są warunkiem aby dziecko zapamiętało i stosowało prawidłowe techniki szczotkowania.
2. Wynik badania są od razu na mailu. W wynikach zawarte są potrzeby i wskazania do leczenia zębów, usunięcia oraz wskazania ortodontyczne. Pamiętajmy tylko wczesna ortodoncja pozwala na prawidłowy rozwój twarzy i dróg oddechowych! Bez chrapania i bezdechów nocnych !
3. Są to bezpłatne świadczenia w ramach NFZ. W prywatnym gabinecie, taki pakiet zabiegów wykonany podczas wizyty profilaktycznej zaczyna się od 550 zł.

## Profilaktyka dzisiaj to zdrowie w przyszłości

### SZKOŁA

Co zrobić aby skorzystać?  
**Odp. Nie musisz nic robić.**

Zabiegi profilaktyczne wg WHO są nieinwazyjne, a dziecko korzysta z nich w zakresie ustalonym przepisami prawa. Rodzic może wyrazić sprzeciw ( na piśmie w sekretariacie szkolnym ) aby dziecko nie brało udziału w opiece stomatologicznej w szkole.

### PRZEDSZKOLE

Co zrobić aby skorzystać?  
**Odp. Należy wypełnić zgodę.**

Zabiegi profilaktyczne wg WHO są nieinwazyjne. Dziecko bierze udział w opiece stomatologicznej po wyrażeniu pisemnej zgody przez opiekuna prawnego.



## PROFILAKTYKA TO PODSTAWA

Pięć wskazówek,  
jak dbać o zęby dziecka

### Wybieraj pastę z fluorem

Fluorki, które znajdują się w pastach czy płukankach, wzmacniają szkliwo. Jak? Wbudowując się w nie, podnoszą odporność zębów na działanie kwasów, które są główną przyczyną próchnicy.

Pasta do zębów dla dziecka powinna być z fluorem. Najlepiej wybierać te przeznaczone dla danej grupy wiekowej, bo zawierają mniejsze ilości tego pierwiastka, ale też mają łagodniejszy smak i nie ma w nich dodatku drobinek ściernych.

Zęby myjemy przynajmniej dwa razy dziennie, używając szczoteczki przeznaczonej dla dziecka. Dla kilkulatek może być również szczoteczka elektryczna.

### Unikaj słodczy i...

Cukierki! To wiadomo, ale jeszcze wszelkiego typu słodczy: chrupki, przekąski, batony, lizaki, także napoje energetyczne czy soki owocowe. Próchnica atakująca zęby mleczne bez problemu przejdzie na zęby stałe. Lepiej temu zapobiegać, np. stosując lakierowanie.

### Polakieruj zęby

Zęby dziecka pokrywa się tzw. lakierem fluorkowym, który zawiera sporą ilość tego pierwiastka, ale uwalnia go stopniowo – z czasem. Dzięki temu szkliwo jest dłużej chronione przed próchnicą. Zabieg jest bezbolesny. Niekiedy potrzebna jest dodatkowa ochrona, czyli lakowanie.

### Zaprzyjaźnij się z dentystą

Podstawowym elementem profilaktyki są wizyty w gabinecie u dentysty. Lekarz obejrzy zęby i jamę ustną dziecka pod kątem potencjalnych problemów. Zaleci również dokładne czyszczenie (higienizację) i dodatkowe – zupełnie bezbolesne – zabiegi, jak lakowanie czy lakierowanie. Leczenie próchnicy początkowej też jest nieinwazyjne, bo pokrywa się ją specjalnym żelem. Dentysta może zalecić również preparaty na afty czy inne problemy na śluzówkach jamy ustnej. Wskaże także

dalsze postępowanie, jeśli będzie konieczne, i przygotuje zalecenia dla rodziców.

### Zalakuj bruzdy

Lak szczelinowy tworzy na zębach mocną powłokę chroniącą je przed próchnicą, bakteriami i pozostawianiem resztek jedzenia. Stosuje się go na zęby przedtrzonowe i trzonowe, które mają głębokie bruzdy, a tam mogą ukrywać się drobnoustroje. Jest szybkim i prostym sposobem na zapewnienie ochrony zębów dziecka.

## WARTO CHODZIĆ DO DENTYSTY!